

Datum	sobota 24. dubna 2021
Místo startu	Hřiště ve Vysoké u Holic (souřadnice: 50.0272433N, 16.0625794E)
Místo cíle	Tamtéž co start
Přihlášky	Přihlášky předem elektronicky na www.primabehy.cz Hlavní závod (21,6 km); Závod 7,2 km (A); Závod 3,5 km (B) Nebo v místě startu do naplnění kapacity závodu.
Organizátor	SDH Vysoká u Holic, ředitel závodu: Ondřej Kaplan. Kontakt: vysockypulmaraton@seznam.cz , www.vysockypulmaraton.cz , tel. 776 404 232
Prezence	Nutná osobní prezence v místě startu na hřišti ve Vysoké u Holic v čase 8:30 – 9:45. Každý závodník obdrží startovní číslo, které si viditelně umístí na svůj dres a čip (umístění dle instrukce pořadatele). Startovní číslo je nevratné a zůstává závodníkovi. Čip bude závodníkovi pořadatelem odebrán po proběhnutí cílem.
Rizika	Každý závodník se účastní závodu na vlastní nebezpečí. Souhlas s tímto závodník stvrdí svým podpisem při prezenci. Organizátor nepřebírá zodpovědnost za škody na majetku nebo na zdraví související s cestou, pobytem a s účastí závodníků v závodě.
Startovné	Hlavní závod: 100 Kč (úhrada do 1.4.2021) 200 Kč (úhrada do 11.4.2021) 300 Kč (úhrada po 11.4.2021 a na místě) Závody A+B 50 Kč (úhrada do 1.4.2021) 75 Kč (úhrada do 11.4.2021) 100 Kč (úhrada po 11.4. 2021 a na místě) Pokyny k úhradě získáte po vyplnění a odeslání registračního formuláře (přesměrováním do nákupního koše) a zároveň tyto pokyny každý přihlášený obdrží elektronicky na emailovou adresu, kterou uvedl při elektronickém přihlášení.
Start	10:00 hod (společně hlavní závod a závod A i B) V závislosti na počtu účastníků si pořadatel vyhrazuje právo možnost odložení času startu Závodu B o 5 – 10 min. (toto bude sděleno před startem hlavního závodu).
Trat'	Okruh 7,2 km. Závod (B) se běží na zkráceném okruhu 3,5 km. Trasa bude v terénu vyznačena značkami na stromech + doplňkovými barevnými fábory.
Časový limit	3 hodin

<p>Kategorie</p>	<p>Hlavní závod – 3 okruhy (21,6 km). Vyhlášení budou první 3 závodníci v kategorii muži a kategorii ženy (celkově, tj. bez rozdílu věku). Putovní cenu získá a celkovým vítězem se stane závodník s nejrychlejším časem.</p> <p>Přidružené závody:</p> <p>Závod A – 1 okruh (7,2 km). Vyhlášení budou první 3 muži a první 3 ženy (bez rozdílu věku).</p> <p>Závod B - 1 zkrácený okruh (3,5 km). Vyhlášení budou první 3 chlapi a první 3 dívky – do ročníku 2006 včetně a mladší.</p> <p>Všechny dívky a chlapi (ročník 2006 a mladší) obdrží v cíli po doběhu originální účastnickou <u>medaili</u>.</p> <p>Závodu B se mohou zúčastnit i běžci a běžkyně ročníku 2005 a starší (bez omezení), ve výsledkové listině budou uvedeni mimo pořadí s uvedením dosaženého času.</p> <p>Výsledková listina hlavního závodu (21,6 km) bude vedle celkového výsledku doplněna i o vyhodnocení výsledků dle těchto kategorií:</p> <p>muži M (ročníky narození 2021 – 1982) muži M1 (ročníky narození 1981 – 1972) muži M2 (ročníky narození 1971 – 1962) muži M3 (ročníky narození 1961 a dříve) ženy Z (ročníky narození 2021– 1982) ženy Z1 (ročníky narození 1981 – 1972) ženy Z2 (ročníky narození 1971 a dříve)</p>
<p>Tombola</p>	<p>Startovní čísla všech závodníků budou po skončení závodu a vyhlášení výsledků slosována v tombole o věčné ceny.</p>
<p>Rozhodování</p>	<p>O výsledcích v závodě rozhoduje dosažený čas zaznamenaný pověřenými časoměřiči. V případě sporů rozhoduje s konečnou platností hlavní rozhodčí závodu. Podmínkou pro podání protestu je složení kauce 300 CZK.</p>
<p>Občerstvení</p>	<p>Voda, iontový nápoj, ovoce, sušenky, sůl ... na občerstvovací stanici umístěné v prostoru startu a cíle. Volně k dispozici všem závodníkům během závodu a po závodu. Na dlouhém okruhu (7,2 km) jsou dále 3 občerstvovací stanice (cca po 1,5-2 km), kde bude k dispozici voda a iontový nápoj.</p>
<p>Zázemí</p>	<p>Parkování podle kapacity a klimatických podmínek v prostoru hřiště a na přilehlé louce, případně na přístupové komunikaci. Navádění bude řízeno pořadatelem. Bude připraven krytý prostor pro možnost převlečení. V místě hřiště je k dispozici suché WC. Před, v průběhu i po závodě bude na hřišti otevřeno občerstvení (pivo, limo, uzenina). V obci Vysoká u Holic je dále 1 stravovací zařízení - Motorest ChaCha, vzdálenost od místa konání závodu cca 500 m.</p>